

# 患者様へのご案内

## 高血圧、糖尿病、脂質異常症で通院されている方へ

2024年6月より厚生労働省が取り決めた診療報酬改定がございます。今回新たに**脂質異常症、高血圧症、糖尿病**などの生活習慣病を主病気とする方々の治療に対して生活習慣病管理料が設けられました。これにより、これまで「特定疾患療養管理料」として料金をいただいておりますが、6月より「**生活習慣病管理料**」としてご料金をいただくこととなります。こちらは厚生労働省の取り決めであるため全ての医療機関で同様の対応が行われることとなります。

## これまでと何が変わる?!

### ①医療費は変わるの?

これまでの特定疾患療養管理料から「**生活習慣病管理料**」に移行する上で患者様がお支払いする医療費に多少の増減がございます。基本的に大きく変わることはございません。また検査のタイミングによって患者様ごとに費用が異なりますので、ご了承ください。

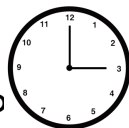


### ②治療方法が変わるの?

治療方法も大きく変わりはありませんが、「**療養計画書**」を活用した治療方法になります。療養計画書は6月以降の1回目の来院時に患者様に署名をいただき、患者様にお渡しいたします。これまで通り、丁寧な診療を皆様にお届けいたします。

### ③クリニック滞在時間は変わるの?

6月以降の最初のご来院時に初回の説明と患者様に署名をいただきますので、多少お時間をいただきますが、それ以降はこれまで同様、多くのお時間をいただくことはございません。



## 療養計画書について

以下の画像のような療養計画書を活用していきます。初回到赤枠のサイン欄に署名をいただきます。

(別紙様式9)

生活習慣病 療養計画書 初回用 (記入日: 年 月 日)

患者氏名: (男・女) 主病: 糖尿病 高血圧症 脂質異常症

生年月日: 明・大・昭・平・令 年 月 日生(才)

ねらい: 検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること

【目標】 体重: ( kg ) BMI: ( ) 収縮期/拡張期血圧( / mmHg)

HbA1c: ( % )

【①達成目標】: 患者と相談した目標

【②行動目標】: 患者と相談した目標

【重点を置く領域と指導項目】

【食事】 食事摂取量を適正にする 食塩・調味料を控える

野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす 外食の際の注意事項( )

油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす その他( )

節酒: [減らす(種類・量: )を週(回)]

間食: [減らす(種類・量: )を週(回)]

食べ方: (ゆっくり食べる・その他( ))

食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる

【運動】 運動処方: 種類(ウォーキング・ )

時間(30分以上・ )、頻度(ほぼ毎日・週(日))

強度(息がはずむが会話可能な強さ or 脈拍 拍/分 or )

日常生活の活動量増加(例: 1日1万歩・ )

運動時の注意事項など( )

【たばこ】 非喫煙者である

禁煙・節煙の有効性 禁煙の実施方法等

【その他】 仕事 余暇 睡眠の確保(質・量) 減量

家庭での計画(歩数、体重、血圧、糖回等)

その他( )

【血液検査項目】 (採血日 月 日) 総コレステロール ( mg/dl)

血糖(空腹時 随時 食後( )時間) 中性脂肪 ( mg/dl)

( ) HDLコレステロール ( mg/dl)

HbA1c: ( % ) LDLコレステロール ( mg/dl)

※血液検査結果を手交している場合は記載不要 その他( )

【その他】 栄養状態 (低栄養状態の恐れ 良好 肥満)

その他( )

※実施項目は、にチェック、( )内には具体的に記入

患者署名 \_\_\_\_\_ 医師氏名 \_\_\_\_\_

## 次回の来院時のお願い

次回ご来院の診察後に、療養計画書に署名をいただきます。ご了承の程何卒よろしくお願い申し上げます。